



WALKING BACKWARDS

Musique : **Walking Backwards (Brandon Sandefur)**

Chorégraphe : **Robbie Mc Gowan (UK)**

Type : **Line, 4 murs, 32 temps [104 bpm]**

Niveau : **Débutant / Intermédiaire**

Départ : Intro + 1 X 8

I - Walk Back Right& Left, Right Lock Step Back, Back Rock, Left Shuffle Forward

1-2 PD Pas en arrière, PG Pas en arrière
3&4 PD Pas en arrière, PG Croiser devant PD, PD Pas en arrière
5-6 PG Pas en arrière, Remettre le poids du corps sur le PD
7&8 PG Pas en avant , PD Rejoindre derrière le PG, PG Pas en avant

II - Cross Rock & Side, Cross, Side, Sailor Step ¼ turn Left, Right Shuffle Forward

9&10 PD Croiser devant le PG, Remettre le poids du corps sur le PG,. PD Pas à droite
11-12 PG Croiser devant le PD, PD Pas à droite
13&14 PG Croiser derrière le PD avec ¼ de tour G, PD Pas à droite, PG Pas à gauche
15&16 PD Pas en avant, PG Rejoindre derrière le PD, PD Pas en **avant**

III - Forward Rock Triple Step Full Turn left, Forward Rock, Right Shuffle ½ Turn right

17-18 PG Pas en avant (rock), Remettre le poids du corps sur le PD
19&20 Tour complet à gauche en trois petits pas (G, D,G)
21-22 PD Pas en avant (rock) PG Remettre le poids du corps sur le PG *** (voir final en bas de page)
23-24. Shuffle à droite en faisant ½ tour (D, G, D)

Option plus facile : sur les comptages 19&20. Trois petits pas sur place (G,D,G)

IV - Forward Rock, Left Coaster Cross, Monterey ½ Turn Right

25-26 PG Pas en avant (rock), Remettre le poids du corps sur le PD
27&28 PG Pas en arrière, Poser à côté du PG, Croiser PG devant le PD
29 -30 Pointe PD à droite, ½ tour à droite sur PG, PD posé à côté du PG
31-32 PG Pointe à gauche,. Poser PGà côté du PD

***** Final**

Sur la chanson "Walking Backwards", la musique s'arrête durant le 9ème mur, après le comptage 22 (face à 9:00). Pour terminer face au mur de départ, PG ¼ de tour à droite, poser le PD à droite et stop

REPRENDRE AU DÉBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !