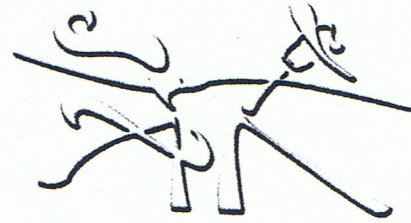


ROCK MY LIFE AWAY

Description : 48 temps et 4 murs Rythme : ECS
Musique : « Rockin' my life away » de Jerry Lee Lewis
« Bring on the teardrops » de Boy Howdy (149 bpm)
« Too much fun » de Daryle Singletary (151 bpm)
Chorégraphe : Brian Barakauskas
Niveau : Advance



I – (1à8) – Step, Touch twist-kick, Vine, Double side kick

- 1 Pas P G diagonale avant Dte en croisant devant P Dt
- 2 Pointer P Dt à côté du P G avec twist du corps vers la G face 10h00
- 3 Kick P Dt diagonale avant Dte avec twist (1h30)
- 4 Pas P Dt diagonale arrière en croisant derrière P D
- 5 Pas P G sur côté G
- 6 Pas P Dt diagonale avant G en croisant devant P G
- 7-8 Kick x 2 P G diagonale avant G (rester face 12h00)

II – (9à16) – Step-hold, Spiral turn, Feathered touch triple, Rock step

- 1-2 Pas avant P G, Hold
- 3-4 Tour complet spiral Dte avec Pds sur P G, Pas avant sur P Dt
- 5 Pas P G part toucher derrière talon P Dt en faisant ¼ de tour vers la Dte
- & Continuer avec ¼ de tour en levant genou P G (face 6h00)
- 6 Pas arrière sur P G vers 12h00 face 6h00
- 7-8 Rock back P Dt

III – (17à24) – Step-hold, Spiral turn, Feathered touch triple, Coaster triple

- 1-2 Pas avant P Dt, Hold
- 3-4 Tour complet spiral G avec Pds sur P Dt, Pas avant sur P G
- 5 Pas P Dt part toucher derrière talon P G en faisant ¼ de tour vers la G
- & Continuer avec ¼ de tour en levant genou P Dt (face 12h00)
- 6 Pas arrière sur P Dt
- 7&8 Coaster step : G, Dt, G

IV – (25à32) – Touch-kick, sailor triple, chase turn, rock step

- 1 Toucher pointe P Dt à côté du P G en twistant le corps vers la G
- 2 Kick P Dt diagonale avant Dte en twistant le corps vers la Dte
(option ¼ tour Dt face 3h)
- 3 Pas P t en croisant derrière P Dt
- & Assembler P G à côté du P Dt
- 4 Pas avant P Dt (avec tour pour faire face 3h00 si pas option au 2)
- 5-6 Pas P G vers l'avant, Faire ½ tour vers la Dte en restant Pds sur P G (face 9h00)
- 7-8 Rock step arrière sur P Dt, Retour Pds sur P G

V – (33à40) – Right side chassé triple, kick ball step, left side chassé triple, kick ball step

- 1&2 Pas P Dt sur côté Dt, Assembler P G à côté du P Dt, Pas P Dt sur côté Dt
- 3&4 Kick P G vers diagonale arrière Dte, Retour sur ball P G, Pas P Dt sur place
- 5&6 Pas P G sur côté G, Assembler P Dt à côté du P G, Pas P G sur côté G
- 7&8 Kick P Dt vers diagonale arrière G, Retour sur ball P Dt, Pas P G sur place (face 9h00)

VI – (41à48) – Right kick-step, left kick-step, full chase turn, rock-step

- 1&2& Kick P Dt sur côté Dt, Assembler, Kick P G sur côté G, Assembler
- 3-4 Pas P Dt vers l'avant, ½ tour vers la G Pds sur P G
- 5-6 Pas P Dt vers l'avant, ½ tour vers la G Pds restant sur P Dt
- 7-8 Rock step arrière sur P G, Retour Pds sur P Dt

Recommencer