



LONG LONG WAY

Musique : Long Long Way (Alan Jackson) [124bpm]
Chorégraphe : The Girls (Maureen & Michelle) [U.K 1.04.2008]
Type : Line, 2 murs, 48 temps [Polka]
Niveau : Débutant / Intermédiaire

Départ : Intro + 2 x 8 temps

I. HEEL & TOE TOUCHES, CROSS ROCK, SIDE ROCK

1& Talon PD en diagonal avant D, Poser PD à côté PG
2& Pointe PG en diagonal arrière G, Poser PG à côté PD
3& Talon PD en diagonal avant D, Poser PD à côté PG
4& Talon PG en diagonal avant G, Poser PG à côté PD
5-6 Croiser PD devant PG, retour Pds sur PG
7-8 Pas PD à D, retour Pds sur PG

II. SAILOR STEP, SAILOR STEP ½ TURN, HEEL ROCK With HITCH, RECOVER, BACK ROCK

1&2 Croiser PD derrière PG, Pas PG à G, Pas PD à D
3&4 Croiser PG derrière PD avec 1/2tour à G, PD à D, Croiser PG devant PD
5-6 Talon D devant et lever le genou G, revenir sur PG
7-8 PD derrière, retour Pds sur PG

III. STEP, ½ PIVOT, WALK, WALK, JAZZ BOX, CROSS

1-2 Pas PD en avant, PD+PG ½ tour à G
3-4 PD en avant, PG en avant
5-6 Croiser PD devant PG, PG en arrière
7-8 Pas PD à D, croiser PG devant PD

IV. ½ MONTEREY TURNS

1-2 Pointer PD à D, PG ½ tour à D et poser PD à côté PG
3-4 Pointer PG à G, Poser PG à côté PD
5-6 Pointer PD à D, PG, ½ tour à D et poser PD à côté PG
7-8 Pointer PG à G, Poser PG à côté PD

V. KICK BALL CROSS x 2, SIDE ROCK, BEHIND, SIDE, ACROSS

1&2 Kick PD devant, Poser PD à côté PG, croiser PG devant PD
3&4 Kick PD devant, Poser PD à côté PG, croiser PG devant PD
5-6 Pas PD à D, retour Pds sur PG
7&8 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

VI. KICK BALL CROSS x 2, SIDE ROCK, SAILOR STEP ½ TURN

1&2 Kick PG devant, Poser PG à côté PD, croiser PD devant PG
3&4 Kick PG devant, Poser PG à côté PD, croiser PD devant PG
5-6 Pas G à G, retour Pds sur PD
7&8 Croiser PG derrière PD, ½ tour à G, PG devant

Fin : La danse se termine à la fin de la section IV. Pour finir sur le mur de départ, faire :

1-2 Pointer PD à D, ramener PD à côté PG
3-4 Pointer PG à G, ramener PG à côté PD

REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !