



LIFE'S HIGHWAY

Musique : **Life's Highway (catherine Britt) [190 bpm]**

Chorégraphe : **DJ Dan & Wynette Miller**

Type : **Line, 4 murs, 64 temps**

Niveau : **Débutant / Intermédiaire**

1-8 Left Mambo Forward, Hold, Right Mambo Back, Hold,

1-4 Rock du PG devant - Retour sur le PD - PG à côté du PD - Pause

5-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG - PD à côté du PG – Pause

9-16 Rumba Box, Hold, Rumba Box, Hold,

1-4 PG à gauche - Glisser le PD à côté du PG - PG devant - Pause

5-8 PD à droite - Glisser le PG à côté du PD - PD derrière – Pause

17-24 Lock Step Left Back, Hold, Lock Step Right Back, Hold,

1-4 PG derrière - Lock du PD devant le PG - PG derrière - Pause

5-8 PD derrière - Lock du PG devant le PD - PD derrière – Pause

25-32 Left Coaster Step, Hold, Right Shuffle Forward, Hold,

1-4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pause

5-8 PD devant - PG à côté du PD - PD devant – Pause

33-40 Step, Pivot ¼ Turn, Cross, Hold, Chasse To Right, Hold,

1-4 PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite - Croiser le PG devant le PD - Pause

5-8 PD à droite - PG à côté du PD - PD à droite – Pause

41-48 Behind, Side, Cross, Hold, Side, Together, Back, Hold,

1-4 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD - Pause

5-8 PD à droite - PG à côté du PD - PD derrière – Pause

49-56 Side Together Forward, Hold, Right Lock Step, Hold,

1-4 PG à gauche - PD à côté du PG – PG devant - Pause

5-8 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant – Pause

57-64 Left Lock Step, Hold, Step, Pivot ½ Turn, Step, Hold.

1-4 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant - Pause

5-8 PD devant - Pivot ½ tour à gauche - PD devant - Pause

REPRENDRE AU DÉBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !