



ATOMIK POLKA

Musique : **Turbo Polka (Atomik Harmonik) [137 bpm] Dance Still In Love With You (Travis Tritt) [128 bpm] Polka**
Chorégraphe : **Bastiaan van Leeuwen (NL)**
Type : **Line, 4 murs, 64 temps**
Niveau : **Intermédiaire**

Départ : 6 X 8 + 4 (départ après le mot "You" - Atomik Harmonik) - 1 x 8 (Travis Tritt)

Forward Shuffle, ¼ Turn Side shuffle, ¼ turn Back Shuffle, Coaster Step

1&2 PD Pas en avant, PG Rejoindre derrière le PD, PD Pas en avant
3&4 PD ¼ de tour à droite, PG pas à gauche, PD Ramener à côté du PG, PG Pas à gauche
5&6 PG ¼ de tour à droite, PD pas en arrière, PG Ramener à côté du PD, PD Pas en arrière
7&8. PG Pas en arrière, PD Poser à côté du PG, PG Pas en avant

Diagonal Forward Gallops Right and Left with Touches

9&10& PD Pas en avant, PG Rejoindre derrière le PD, PD Pas en avant, PG Rejoindre derrière le PD
11-12 PD Pas en avant, PG Pointe à côté du PD

Note : aux comptes 9 à 12 danser en diagonale avant droite

13&14& PG Pas en avant, PD Rejoindre derrière le PG, PG Pas en avant, PD Rejoindre derrière le PG
15-16 PG Pas en avant, PD Pointe à côté du PG

Note : aux comptes 13 à 16 danser en diagonale avant gauche

Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor ¼ Turn Left

17-18 Taper Talon D en avant x 2
19&20 PD Pas en arrière, PG Poser à côté du PD, PD Pas en avant
21-22 Taper Talon G en avant, x 2
23&24 PG Croiser derrière le PD avec ¼ tour à gauche, PD Pas à droite, PG Pas à gauche

Heel Switches, Clap x 2, Heel Switches, Clap x 2

25&. PD Talon en avant, PD Poser à côté du PG
26& PG Talon en avant, PG Poser à côté du PD
27& PD Talon en avant, Frapper des mains
28& Frapper des mains, PD Poser à côté du PG
29& PG Talon en avant, PG Poser à côté du PD
30& PD Talon en avant, PD Poser à côté du PG
31& PG Talon en avant, Frapper des mains
32& Frapper des mains, PG Poser à côté du PD

¼ Turn Right Shuffle x 4 (Full Turn)

33&34 PD Pas à droite avec ¼ de tour à droite, PG Rejoindre derrière le PD, PD Pas en avant
35&36 PD ¼ de tour à droite, PG pas en avant, PD Rejoindre derrière le PG, PG Pas en avant
37&38 PD Pas à droite avec ¼ de tour à droite, PG Rejoindre derrière le PD, PD Pas en avant
39&40 PD ¼ de tour à droite, PG pas en avant, PD Rejoindre derrière le PG, PG Pas en avant

Full Turn Right, Touch and Clap, Full Turn Left, Touch and Clap

41-42-43 PD PG PD 1 tour complet à droite
44 PG Pointe à côté du PD et frapper des mains
45-46-47 PG PD PG 1 tour complet à gauche
48 PD Pointe à côté du PG et frapper des mains

Back Shuffle, Coaster Step, Full Turn Left, Step, Touch

49&50 PD Pas en arrière, PG Rejoindre devant le PD, PD Pas en arrière
51&52 PG Pas en arrière, PD Poser à côté du PG, PG Pas en avant
53 -54 PG ½ tour à gauche, PD posé derrière, PD ½ tour à gauche, PG pas en avant
55-56 PD Pas en avant, PG Pointe à côté du PD

Hips Bumps, Touch, Back Shuffle, Coaster Step

57-58 PG Pas à gauche et pousser les hanches à gauche, Pousser les hanches à droite
59-60 Pousser les hanches à gauche, Pointe PD à côté du PG
61&62 PD Pas en arrière, PG Rejoindre devant le PD, PD Pas en arrière
63&64 PG Pas en arrière, Poser PD à côté du PG, PG Pas en avant

REPRENDRE AU DÉBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !