



2 HEEL & BACK

Musique : **If You're Going Through Hell (Rodney Atkins)**

Chorégraphe : **Rob Fowler & Kate Sala**

Type : **Line, 2 murs, 32 temps**

Niveau : **Débutant**

I - R SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE 1/4 TURN R, CROSS SHUFFLE

- 1 – 2 Rock step D à droite, revenir sur G
- 3 & 4 PD croisé devant G, PG à gauche, PD croisé devant PG
- 5 – 6 PG à gauche, faire 1/4 de tour à droite en posant PD à droite
- 7 – 8 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD

II - R SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE 1/4 TURN R, CROSS SHUFFLE

- 1 – 2 Rock step D à droite, revenir sur G
- 3 & 4 PD croisé devant G, PG à gauche, PD croisé devant PG
- 5 – 6 PG à gauche, faire 1/4 de tour à droite en posant PD à droite
- 7 – 8 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD

III - TOUCH R SIDE, TOUCH L HEEL FORWARD, R KICK & COASTER STEP, STEP FORWARD, TOUCH STEP BACK

- 1 & 2 Toucher pointe D à droite, assembler D près du G, talon G devant
- & 3 Reculer G derrière D, Kick D devant
- 4 & 5 Coaster step D (recule D, G à côté du D, D devant)
- 6 – 8 PG devant, toucher pointe D à côté du G, reculer D derrière

IV - L SHUFFLE BACK, R COASTER STEP, WALK CLAP, WALK CLAP, L SIDE ROCK CROSS

- 1 & 2 Reculer PG, PD à côté du PG, reculer PG
- 3 & 4 Reculer PD, PG à côté du PD, PD devant
- 5 & 6 & PG devant, clap, PD devant, clap
- 7 & 8 PG à gauche, revenir sur PD, croiser PG devant D

REPRENDRE AU DÉBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !