



# THE SPIRIT

**Musique :** Spirit Of The Hawk (Rednex) [121]  
Kiss This (Aaron Tippin)  
**Chorégraphe :** Karl Cregeen (UK) - 2002  
**Type :** Line dance, 4 murs, 32 temps  
**Niveau :** Intermédiaire

## *1 – 8 Sugar Foot Swivels, Step Locks*

- 1 Svivel PD et PG devant dans la diagonale
- 2 Swivel PG et PD devant dans la diagonale
- 3 & 4 PG devant dans la diagonale, lock PD derrière PG, PG devant dans la diagonale
- 5 Swivel PG et PD devant dans la diagonale
- 6 Svivel PD et PG devant dans la diagonale
- 7 & 8 PD devant dans la diagonale, lock PG derrière PD, PD devant dans la diagonale

## *9 – 16 Rocking Chair, ½ Turn Hook, Right Lock Step*

- 1 – 2 Rock G devant, revenir sur PD (sway des hanches)
- 3 – 4 Rock G derrière, revenir sur PD (sway des hanches)
- 5 – 6 PG devant et ½ tour à droite, hook D devant tibia G
- 7 & 8 PD devant, lock PG derrière PD, PD devant

## *17 – 24 Left Lock Step, Forward Rock, Toe ½ Turn, ¼ Turn Chassé*

- 1 & 2 PG devant, lock PD derrière PG, PG devant
- 3 – 4 Rock D devant, revenir sur PG
- 5 – 6 PteD derrière, ½ tour à droite et PD
- 7 & 8 ¼ de tour à droite et PG, PD à côté du PG, PG à gauche

## *25 – 32 Right & Left Sailors Steps, Step ½ Pivot, Syncopated Outs & Ins*

- 1 & 2 PD derrière PG, PG à gauche, revenir sur PD
- 3 & 4 PG derrière PD, PD à droite, revenir sur PG
- 5 – 6 PD devant, ½ tour à gauche et PG
- & 7 PD à droite, PG à gauche
- & 8 PD au centre, touche PG à côté du PD

**REPRENDRE AU DEBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !**