



LONG TIME GONE

Départ sur les paroles

Musique : Long Time Gone / Nathan CARTER

Chorégraphe : Pat STOTT

Type : Line, 4 murs, 64 temps

Niveau : Débutant / Intermédiaire

- 1-8 Side Toe Strut, Back Rock Step, Side Toe Strut, Back Rock Step,**
 1-2 Plante du PD à droite - Déposer le talon du PD 12:00
 3-4 Rock du PG croisé derrière le PD - Retour sur le PD
 5-6 Plante du PG à gauche - Déposer le talon du PG
 7-8 Rock du PD croisé derrière le PG - Retour sur le PG
Style Balancer les bras vers l'arrière sur les comptes 3 et 7
- 9-16 Vine To Right 1/4 Turn, Hitch 1/4 Turn, Vine To Left, Hitch,**
 1-2 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
 3-4 1/4 de tour à droite et PD devant - 1/4 de tour à droite sur le PD et lever le genou G 06:00
 5-6-7 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche
 8 Lever le genou D, le corps en diagonale à gauche
- 17-24 (Cross Rock Step, Step, Hitch) X2,**
 1-2-3 *En diagonale à gauche* Rock du PD croisé derrière le PG - Retour sur le PG - PD devant
 4 Lever le genou G, le corps en diagonale à droite
 5-6-7 *En diagonale à droite* Rock du PG croisé derrière le PD - Retour sur le PD - PG devant
 8 Lever le genou D 06:00
- 25-32 Step, Hitch 1/4 Turn, Step, Hitch 1/2 Turn, (Run Fwd) X4,**
 1-2 PD devant - Lever le genou G, 1/4 de tour à gauche 03:00
 3-4 PG devant - Lever le genou D, 1/2 tour à gauche 09:00
 5-8 Genoux pliés légèrement PD devant - PG devant - PD devant - PG devant
- 33-40 Rock Step, Side Rock Step, Back Rock Step, Step, Hold,**
 1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
 3-4 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
 5-8 Rock du PD derrière - Retour sur le PG - PD devant - Pause
- 41-48 (Step, Pivot 1/2 Turn, Step, Hold) X2,**
 1-4 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite - PG devant - Pause, taper des mains 03:00
 5-8 PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche - PD devant - Pause, taper des mains 09:00
- 49-56 Rumba Box Fwd, Hold, Rumba Box Back, Hitch,**
 1-4 PG à gauche - PD à côté du PG - PG devant - Pause
 5-8 PD à droite - PG à côté du PD - PD derrière - Lever le genou G
- 57-64 Slow Coaster Step, Hold, Rocking Chair.**
 1-4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pause
Reprise À ce point-ci de la danse, sur le mur 2, face à 06:00
 5-8 Rock du PD devant - Retour sur le PG - Rock du PD derrière - Retour sur le PG
- Tag À la fin du mur 4 : Rocking Chair**
 Rock du PD devant - Retour sur le PG - Rock du PD derrière - Retour sur le PG
- Finale** À la suite du Toe Strut du PD, faire : PG à gauche en levant les bras !
Note Après le mur 5, la danse est déphasée, il faut juste continuer à danser !
REPRENDRE AU DÉBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !