



# ATOMIK POLKA

Musique : **Turbo Polka (Atomik Harmonik) [137 bpm] Dance Still In Love With You (Travis Tritt) [128 bpm] Polka**  
Chorégraphe : **Bastiaan van Leeuwen (NL)**  
Type : **Line, 4 murs, 64 temps**  
Niveau : **Intermédiaire**

**Départ : 6 X 8 + 4 (départ après le mot "You" - Atomik Harmonik) - 1 x 8 (Travis Tritt)**

## **Forward Shuffle, ¼ Turn Side shuffle, ¼ turn Back Shuffle, Coaster Step**

1&2 PD Pas en avant, PG Rejoindre derrière le PD, PD Pas en avant  
3&4 PD ¼ de tour à droite, PG pas à gauche, PD Ramener à côté du PG, PG Pas à gauche  
5&6 PG ¼ de tour à droite, PD pas en arrière, PG Ramener à côté du PD, PD Pas en arrière  
7&8. PG Pas en arrière, PD Poser à côté du PG, PG Pas en avant

## **Diagonal Forward Gallops Right and Left with Touches**

9&10& PD Pas en avant, PG Rejoindre derrière le PD, PD Pas en avant, PG Rejoindre derrière le PD  
11-12 PD Pas en avant, PG Pointe à côté du PD

***Note : aux comptes 9 à 12 danser en diagonale avant droite***

13&14& PG Pas en avant, PD Rejoindre derrière le PG, PG Pas en avant, PD Rejoindre derrière le PG  
15-16 PG Pas en avant, PD Pointe à côté du PG

***Note : aux comptes 13 à 16 danser en diagonale avant gauche***

## **Heel Taps, Coaster Step, Heel Taps, Sailor ¼ Turn Left**

17-18 Taper Talon D en avant x 2  
19&20 PD Pas en arrière, PG Poser à côté du PD, PD Pas en avant  
21-22 Taper Talon G en avant, x 2  
23&24 PG Croiser derrière le PD avec ¼ tour à gauche, PD Pas à droite, PG Pas à gauche

## **Heel Switches, Clap x 2, Heel Switches, Clap x 2**

25&. PD Talon en avant, PD Poser à côté du PG  
26& PG Talon en avant, PG Poser à côté du PD  
27& PD Talon en avant, Frapper des mains  
28& Frapper des mains, PD Poser à côté du PG  
29& PG Talon en avant, PG Poser à côté du PD  
30& PD Talon en avant, PD Poser à côté du PG  
31& PG Talon en avant, Frapper des mains  
32& Frapper des mains, PG Poser à côté du PD

### **¼ Turn Right Shuffle x 4 (Full Turn)**

- 33&34 PD Pas à droite avec ¼ de tour à droite, PG Rejoindre derrière le PD, PD Pas en avant  
35&36 PD ¼ de tour à droite, PG pas en avant, PD Rejoindre derrière le PG, PG Pas en avant  
37&38 PD Pas à droite avec ¼ de tour à droite, PG Rejoindre derrière le PD, PD Pas en avant  
39&40 PD ¼ de tour à droite, PG pas en avant, PD Rejoindre derrière le PG, PG Pas en avant

### **Full Turn Right, Touch and Clap, Full Turn Left, Touch and Clap**

- 41-42-43 PD PG PD 1 tour complet à droite  
44 PG Pointe à côté du PD et frapper des mains  
45-46-47 PG PD PG 1 tour complet à gauche  
48 PD Pointe à côté du PG et frapper des mains

### **Back Shuffle, Coaster Step, Full Turn Left, Step, Touch**

- 49&50 PD Pas en arrière, PG Rejoindre devant le PD, PD Pas en arrière  
51&52 PG Pas en arrière, PD Poser à côté du PG, PG Pas en avant  
53 -54 PG ½ tour à gauche, PD posé derrière, PD ½ tour à gauche, PG pas en avant  
55-56 PD Pas en avant, PG Pointe à côté du PD

### **Hips Bumps, Touch, Back Shuffle, Coaster Step**

- 57-58 PG Pas à gauche et pousser les hanches à gauche, Pousser les hanches à droite  
59-60 Pousser les hanches à gauche, Pointe PD à côté du PG  
61&62 PD Pas en arrière, PG Rejoindre devant le PD, PD Pas en arrière  
63&64 PG Pas en arrière, Poser PD à côté du PG, PG Pas en avant

***REPRENDRE AU DÉBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !***