



# STRONG BOUNDS

Musique : Long Goodbye / Dwight Yoakam & Michelle Branch

Chorégraphe : Séverine Fillion & Bruno Moggia

Type : Line, 2 murs, 64 temps, 4 restarts

Niveau : Novice / Intermédiaire

Démarrer après 32 comptes

## I. RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK

- 1 – 2 PD à droite, PG à côté du PD
- 3 – 4 Step PD, Touch PG derrière PD
- 5 – 6 PG à gauche, PD à côté du PG
- 7 – 8 Step PG derrière, Hook PD devant PG

Restart ici sur le mur 4

## II. STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF

- 1 – 4 Step Lock Step D-G-D, Pause
- 5 – 6 Step PG, ½ Tour à Droite
- 7 – 8 Step PG, Scuff PD

Restart ici sur les murs 2 & 6

## III. JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP

- 1 – 4 Jazz Box D-G-D, Step PG croisé devant PD
- 5 – 6 Side Rock PD à droite, recover
- 7 – 8 Kick PD, Stomp PD

## IV. SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH

- 1 – 2 Swivel Talons vers la droite, Pause
- 3 – 4 Recover, Pause
- 5 – 6 Swivel talon PD vers la droite, Recover
- 7 – 8 Talon PD devant, Touch Pd derrière

## V. VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP

- 1 – 4 Vine ¼ tour à gauche D-G-D, scuff PG
- 5 – 6 Cross Rock PG devant PD, Recover
- 7 – 8 Step PG à gauche, Step PD devant PG

## VI. TOUCH LEFT, STEP, TOUCH RIGHT, STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD

- 1 – 2 Touch PG à gauche, Step PG devant PD
- 3 – 4 Touch PD à droite, Step PD derrière PG
- 5 – 8 Sailor Step ¼ tour à gauche G-D-G, Pause

Restart ici sur le mur 8

BILLY-BERCLAU

**VII. STEP ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN x2, STOMP x2**

- 1 – 2 Step PD, ½ tour à gauche
- 3 – 4 Toe strut ½ tour à gauche PD
- 5 – 6 Toe strut ½ tour à gauche PG
- 7 – 8 (en avançant) Stomp PD, Stomp PG

**VIII. MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, SCUFF**

- 1 – 4 Mambo Step D-G-D, Pause
- 5 – 8 Coaster Step G-D-G, Stomp up PD

**RESTARTS :**

Sur les MURS 2 et 6 restart à la fin de la SECTION 2 (16 comptes)

Sur le MURS 4 restart à la fin de la SECTION 1 (8 comptes)

Sur le MUR 8 restart à la fin de la SECTION 6 (48 comptes)

**REPRENDRE AU DÉBUT, SANS PERDRE LE SOURIRE !**

**BILLY-BERCLAU**